

附件 1

## 2026 年体育科研常规课题选题指南

序号	课题名称	研究方向	研究的目的意义
1	关于全民健身政策与赛事体系的协同效应研究	全民健身	通过对全民健身政策与赛事体系的协同机制的研究，探讨政策导向如何通过赛事活动激发群众参与、优化资源配置，并推动健康中国战略落地。
2	关于乡村振兴背景下科技促进全民健身的长效机制研究	全民健身	通过分析当前乡村全民健身发展现状，立足于乡村振兴战略，探讨科技在其中的应用优势与困境，从多方面、多层次提出构建长效机制的策略，以推动乡村全民健身事业可持续发展，助力乡村振兴战略实施。
3	关于操舞项目在全民健身赛事中的推广模式及效果研究	全民健身	通过研究操舞项目在全民健身赛事中的推广方式，评估其健康促进作用，探索如何通过操舞健身赛事，提高群众体育参与率，促进全民健身，推动健康中国战略的实施。
4	关于高校体育教学改革推动全民健身机制的研究	全民健身	通过高校体育教学改革，对促进全民健身的关键机制进行研究，推动全民健身工作的创新发展。

5	关于AI助力全民健身线上运动会发展的研究	全民健身	通过分析人工智能(AI)技术在全民健身线上运动会中的应用现状,评估其在个性化运动指导、数据监测及赛事体验提升方面的效果。探讨AI技术降低参与门槛,吸引更多人群参与全民健身的途径,提出优化建议以提升应用效果,助力全民健身事业的智能化发展。
6	关于不同运动形式和方案对肥胖人群的干预效果评价的研究	全民健身	通过实证研究不同运动方式(运动形式、运动强度或运动量)对肥胖干预效果进行比较研究,为提高减重效果、优化减重方案提供科学依据和实践指导。
7	关于陕西省农村全民健身智慧化服务模式助力乡村振兴的研究	全民健身	通过对陕西农村全民健身资源分布、技术应用瓶颈与农民运动需求的研究,构建适合陕西农村的全民健身智慧化服务模式,以助力乡村振兴。
8	关于体医文协同视域下陕西地域特色瑜伽干预老年人下肢功能重塑及健康促进的循证研究	全民健身	通过探索体医文协同模式下针对老年人常见的下肢功能衰退问题,对老年人健康的促进作用,运用循证研究方法,系统评估瑜伽干预对老年人下肢功能和健康的影响,预防跌倒等意外事件,提升生活自理能力和心理健康水平。
9	关于西安市中考体育改革对促进学生身心健康的研究	全民健身	通过对西安市中考体育改革对促进学生身心健康影响进行研究,深化体育与健康教育改革,促进学生全面健康发展。
10	关于心理干预在减重中的应用研究	全民健身	通过对肥胖患者进行心理干预,以达到减重和促进健康目的。

11	关于陕西省不同地区城乡老年人公共体育服务需求的研究	全民健身	通过对陕西省不同地区城乡老年人公共体育服务需求进行调研，了解城乡之间老年人公共体育服务需求现状，推动公共体育服务有效供给和均等化，促进健康陕西建设。
12	关于陕西省智慧场馆助力全民健身和全民健康融合发展的路径的研究	全民健身	通过对陕西省智慧场馆建设、公共体育服务质量与效果进行调研，了解其在助力全民健身和全民健康融合发展现状，优化路径，以进一步促进全省体育智慧场馆的建设，促进全民健康。
13	关于全民健身运动促进慢性病防控的应用策略研究	全民健身	通过开展全民健身运动促进慢性病防控的研究，整合体育、卫生、社区等多方资源，构建“体医融合”模式，为促进西安市居民健康管理全覆盖和长效化，推动公共卫生资源的优化配置和健康中国战略的实施提供科学依据。
14	关于不同操舞运动对青少年体质健康影响的研究	全民健身	通过分析街舞、爵士舞等不同风格操舞对青少年体质健康和心理健康的影响，以提升青少年健康水平，推动操舞运动的发展。
15	关于西部地区运动减重实践路径的研究	全民健身	通过对西部地区运动减重实践路径的研究，分析不同群体的运动减重需求、参与障碍及干预效果，构建基于体卫融合的科学指导体系。探索可推广的区域性健康干预模式，增强居民运动减重的长期效果，助力“健康中国 2030”目标实现。

16	关于智慧体育背景下高校游泳馆智能化改造升级路径研究	全民健身	通过对智慧体育技术应用路径、高校游泳馆运营痛点开展系统性研究，精准定位场馆在预约、水质、安全、教学等方面的现存问题，设计兼顾实用与经济的智能化改造方案，为场馆升级改造提供依据。
17	关于智慧体育平台赋能全民健身赛事精准服务的研究	全民健身	通过剖析智慧体育平台在赛事信息推送、参与匹配、服务响应等方面的功能应用，探究其对全民健身赛事精准服务的赋能路径，优化群众赛事参与体验，提升赛事资源的精准配置效率，助力全民健身公共服务的智慧化升级。
18	关于数字化赋能陕西农村全民健身智慧服务体系构建研究	全民健身	通过对陕西农村全民健身资源分布与技术应用瓶颈以及依托数字化技术构建适配农村场景智慧服务体系的研究，达到助力乡村振兴与健康福祉提升工程协同推进，破解农村全民健身服务供给不足难题，推动全民健身公共服务向基层延伸覆盖的目的。
19	关于陕西省全民健身公共服务体系数字化升级路径的研究	全民健身	通过对陕西省全民健身公共服务体系数字化升级路径的研究，达到构建数据驱动的智慧健身服务新模式、为“健康福祉提升工程”提供陕西方案的目的。
20	关于陕西省体质数据驱动的智能运动处方构建的研究	全民健身	通过对陕西省体质监测数据的分析与智能算法建模，结合在线跟练功能开发，本研究构建了一套基于真实数据驱动的智能运动处方系统。旨在实现运动处方的个性化、科学化与可执行化，推动全民健身服务从经验指导向数据赋能转型，提升公共体育服务的精准性与覆盖范围，促进体医融合实践与健康管理水平整体提升。

21	关于不同类型运动对青少年身心健康的功效及适配策略研究	全民健身	通过对陕西省不同区县的青少年开展开放性运动和封闭性运动项目的长期运动干预研究，比较不同运动类型在改善青少年身心健康指标方面的差异化效果和干预作用，为构建适配青少年身心发展特点、兼具针对性与可操作性的运动干预方案框架提供科学依据，助力青少年健康成长。
22	关于八段锦锻炼对学生脊柱侧弯预防与矫正的效果评价的研究	全民健身	通过对八段锦对在校中小学生脊柱侧弯预防与矫正效果研究，达到为中小学生脊柱侧弯提供低成本、易推广的预防与矫正方案的目的，降低中小学生脊柱侧弯发生率，促进中小学生身心健康，助力体教融合战略实施。
23	关于八段锦锻炼对高校学生心理健康促进机制的研究	全民健身	通过对八段锦锻炼对高校学生心理健康促进效果的机制研究，为在校学生提供安全、有效的心理健康促进方法的目的，改善高校学生心理健康状况，预防心理问题发生，助力体教融合战略实施。
24	关于太极拳锻炼对社区慢阻肺患者肺功能改善及生活质量提升的实证研究	全民健身	通过对太极拳对社区慢阻肺患者肺功能改善及生活质量提升的实证研究，达到为慢阻肺患者提供安全、有效的运动干预方法，提高患者生活质量，减轻医疗负担的目的，为全民健身与慢性病防控的协同发展提供科学依据。
25	关于八段锦锻炼对社区老年人平衡能力提升及跌倒风险降低的实证研究	全民健身	通过对八段锦对社区老年人平衡能力提升及跌倒风险降低的实证研究，达到为社区老年人提供安全、有效的平衡训练方案的目的，降低跌倒风险，提高生活质量，减轻社会医疗负担，推动全民健身与健康老龄化协同发展。

26	关于跆拳道锻炼对高校大学生体重干预的研究	全民健身	通过跆拳道锻炼对肥胖大学生进行运动干预，以达到降低体重，改善身体素质，促进健康的作用。
27	关于心血管安全评估在全民健康运动中的应用研究	全民健身	通过分析当前全民健身运动的安全现状，探讨运动前的心血管安全评估作为精准评估每一位健康运动者的心血管功能状态，并进行个性化定制运动方案和注意事项的研究，达到减少不科学运动带来的身体损害，提升全民健身运动的安全性和科学性的目的。
28	关于八段锦锻炼对社区老年骨质疏松性工作预防作用的研究	全民健身	通过对社区老年人八段锦操的训练，观察老年人骨健康变化，为提高老年人体质健康，预防摔倒及骨折的发生，提供实践支撑。
29	关于心肺功能测试保障大众健身安全实现路径的研究	全民健身	通过推广心肺功能测试，采用智能化、自动化手段对个体运动风险进行评估，早期诊断和预警，并有针对性给出建议，以实现科学运动，降低运动风险，增强健身效果的作用。
30	关于户外运动对抑郁焦虑状态影响的研究	全民健身	通过对户外运动及其他运动参与者的心理及社会活动能力进行调研和分析比较，总结不同运动方式对心理健康的影响，为运动干预抑郁焦虑状态提供参考。
31	关于跑步速率与姿势对跑步膝产生的影响的研究	全民健身	通过研究跑步速率及姿势，揭示常见运动损伤产生的原因，提高科学锻炼能力，防止运动损伤发生，提高全民健身兴趣，减少医疗负担。

32	关于老龄化背景下全民健身与陕西省老年人健康资本关系的研究	全民健身	通过对陕西省老年人调查,分析全民健身参与状况对健康的影响,旨在为构建精准化老年健康促进方案提供实证依据与政策参考。
33	关于音乐节奏与运动强度匹配对锻炼者积极情绪及运动坚持性的影响研究	全民健身	通过实验法探究不同音乐节奏(如BPM)与运动强度(心率区间)的匹配关系,分析其对锻炼过程中积极情绪体验(如愉悦感、流畅感)的影响机制,为推动“快乐锻炼”提供科学的音乐-运动处方依据。
34	关于体教融合背景下青少年运动员运动损伤预防体系构建的研究	全民健身	通过在体教融合背景下构建青少年运动员运动损伤预防体系的研究,为青少年运动员运动损伤预防提供理论依据与实践指导,以保障其身心健康和运动职业发展,推动青少年体育事业高质量发展。
35	关于传统导引养生功法对不同人群身心健康的干预研究	全民健身	通过对不同人群进行传统导引养生功法的身心干预研究,达到提升不同人群的身心健康水平的目的。
36	关于全民健身战略下匹克球在社区中的推广困境与优化路径研究	全民健身	通过聚焦城市社区场景,探究匹克球推广中的场地、认知、组织等核心困境,提出适配社区的优化路径,为匹克球融入社区健身体系提供实操支撑。理论上,补充社区全民健身与新兴运动融合的研究。实践上,破解社区匹克球推广难题,丰富社区健身项目。
37	关于省优秀运动队复合型训练团队建设的研究	竞技体育	通过系统梳理我省复合型训练团队现实情况和存在问题,借鉴国家队和先进省市有益经验,提出复合型训练团队建设的创新路径,切实提升省优秀运动队科学化训练水平。

38	关于游泳运动员公开水域失温问题的研究	竞技体育	通过对公开水域游泳运动员失温问题的研究，制定解决和改进方案，达到提高运动成绩的目的。
39	关于跳远运动员不同专项力量训练手段对竞技能力提升的研究	竞技体育	通过对比不同专项力量训练手段对跳远运动员竞技能力提升效果进行对比研究，为科学化训练提供理论依据。
40	关于新规则视域下中外艺术体操个人项目难度动作编排的研究	竞技体育	通过对中外优秀艺术体操个人项目运动员在世界一类赛事中的成套编排情况及特点进行对比，探讨难度动作编排的发展趋势，为新周期艺术体操个人项目难度动作的编排提供参与依据。
41	关于体育强国背景下我国竞技体育后备人才培养体系的优化策略的研究	竞技体育	通过剖析我国竞技体育后备人才培养体系不足，构建科学模式、优化资源配置，助力体育强国建设，促进青少年健康发展。
42	关于十六运会周期陕西竞技体育项目改革发展及布局优化的研究	竞技体育	通过梳理我省竞技体育项目发展现状与主要问题，研判分析十六运会周期陕西竞技体育项目改革发展的策略和布局优化的关键点，提出编制、资金、场地再调整再提升的科学合理的建议方案以及解决主要问题的对策，助力陕西竞技体育新周期综合实力提升。
43	关于陕西竞技体育高质量发展的关键影响因素分析研究	竞技体育	通过不断完善和创新陕西竞技体育的高质量发展涉及的政策支持、人才培养、竞技水平提升、赛事体系建设、学校体育等多个关键环节，优化资源配置，加强协同合作，能够为陕西竞技体育的持续健康发展创造良好的环境实现体育强省的目标。

44	关于提升陕西竞技体育在省内外社会影响力和文化传播力的研究	竞技体育	通过分析陕西省竞技体育的特点和社会作用，结合实际案例，从国际国内高水平赛事组织与推广、媒体传播、文化内涵挖掘等多个方面进行研究，为推动竞技体育在社会和文化层面的更好发展提供理论支持和实践建议。
45	关于振动放松法对陕西省男子跆拳道运动员疲劳消除效果的研究	竞技体育	通过对比振动放松法与运动队常规放松措施，探究跆拳道运动员大强度训练后疲劳消除的差异性，分析振动放松在改善下肢肌肉收缩能力、关节活动度、心率变异性以及主观疲劳感觉程度等方面的效果及其机制，达到加速跆拳道运动员疲劳恢复及提升竞技能力的目的。
46	关于非稳定性抗阻训练对陕西省越野滑雪运动员专项力量及竞技能力影响的实验研究	竞技体育	通过非稳定性抗阻训练对越野滑雪运动员专项力量素质及竞技能力影响的研究，为丰富越野滑雪运动员力量素质的练习方法提供依据。
47	关于甜菜根汁补充对于运动员运动表现提升的研究	竞技体育	通过招募足球、长跑等项目运动员，双盲观察补充甜菜根汁对运动员运动能力和身体机能的影响，为运动员合理使用营养补剂，提高对运动负荷的适应性，提升运动表现提供依据。
48	关于基于可穿戴测量设备的陕西省女子垒球优秀投手投球技术优化的研究	竞技体育	通过便携、安全的可穿戴惯性测量单元（IMU）进行运动学捕捉，分析陕西省女子垒球不同梯队投手的投球技术特征，找出目前存在的技术差异与不足，达到优化垒球投球技术、提升竞技水平的目的。

49	关于陕西省竞走项目运动技术优化的研究	竞技体育	通过本研究拟整合运动生物力学测试平台，采集陕西省高水平竞走运动员训练时全身多环节运动数据，结合智能运算技术解析高维数据集，从而帮助竞走运动员有效提升竞技表现提供支持。
50	关于陕西省游泳重点项目男子 400 米个人混合泳技术效率精准化提升的研究	竞技体育	通过对比分析我省重点运动员与国内优秀选手在男子个人 400 米混合泳中的技术效率差异，识别其关键技术短板，构建个性化技术优化策略，为我省运动员实现十五运会备战周期内成绩突破提供科技支撑。
51	关于陕西省优秀仰泳运动员转身动作技术与优化的研究	竞技体育	通过对陕西省优秀仰泳运动员的转身技术动作进行分析与研究，根据运动员个人特点，提供针对性优化训练方案，以提升运动员竞技表现。
52	关于快速伸缩复合训练对竞技健美操运动员专项能力影响的研究	竞技体育	通过对竞技健美操采用快速伸缩复合训练，以提升运动员专项能力，尤其是竞技健美操运动员完成 B 组跳跃类难度时质量提升为标准，提升运动员的运动表现和比赛能力。
53	关于陕西省游泳赛事体系发展及影响因素的研究	竞技体育	通过对陕西省游泳赛事体系现状进行调研，综合分析各影响因素的权重，有针对性地对赛事体系发展策略进行优化和建议，助力陕西省游泳赛事体系高质量发展。
54	关于运动员运动损伤预防实证研究	竞技体育	通过对运动员运动损伤的流行病学调查分析，针对性提出预防损伤策略并通过实践验证，以降低运动损伤患病率。

55	关于可穿戴设备在运动项目中的应用研究	竞技体育	使用新型可穿戴设备在运动中进行训练监控，了解运动过程中运动员能量消耗、心率、心率变异性等重要指标的动态变化过程，结合专项训练负荷、运动表现等进行综合分析，为科学训练，提升运动员竞技能力提供依据。
56	关于运动员专项技术动作分析与诊断的研究	竞技体育	通过对运动员的专项动作技术进行技术与诊断，采用动作捕捉，高速摄影、肌电等运动生物力学测试方法，结合运动专项需求和运动员个人特征，通过运动技术诊断、优化，提升运动表现。
57	关于重点运动员心理能力提升的研究	竞技体育	通过对重点运动员心理疏导、正念训练和心理辅导等措施，以缓解运动员比赛心理焦虑，增强自信心和比赛心理稳定性，以提高其心理能力，助力提升竞技能力和运动表现。
58	关于不同运动对田径运动员局部脑区静息态功能影响的研究	竞技体育	通过对功能性近红外光谱脑成像技术探讨不同运动对大脑功能活动的影响，帮助田径专项运动员提高运动技能的再学习能力。该训练效果可能与不同运动技能的技术特征、运动强度等因素有关，从而为科学训练提供理论依据。
59	关于原位喷雾水凝胶敷料抗瞬时应力及界面模量匹配的研究	竞技体育	通过使用原位快速成膜能力的强韧水凝胶喷雾伤口敷料，研究在剧烈运动下抗瞬时应力的能量耗散机制及界面模量匹配性，达到保障运动开放性创伤包扎后，能快速起到保护作用，有效防止运动应力导致创面再次加重损伤的目的。

60	关于髌骨关节疼痛综合征（PFPS）与前交叉韧带（ACL）损伤运动员下肢动力学差异及其生物力学机制的研究	竞技体育	通过平衡测试仪、等速肌力测试仪，采集髌股关节疼痛综合征和前交叉韧带损伤运动员下肢动力学相关数据，结合生物力学数据分析，明确两类损伤运动员下肢动力学差异及其内在生物力学机制，优化损伤预防策略、制定个性化康复训练方案，助力运动员安全重返赛场并提升运动表现。
61	关于血流限制结合新型训练方式对足球运动员专项身体素质的影响研究	竞技体育	通过探究血流限制训练结合新型训练模式对足球运动员专项身体素质的影响目的是为赛季中低负荷高效能的体能训练提供实证方案，以优化训练效率。
62	关于不同水平田径运动员技术动作的脑功能成像特征研究	竞技体育	通过探索不同水平田径运动员执行技术动作时大脑激活的共性规律，量化各个脑区的动员程度以及运动刺激的响应情况，了解哪些脑区会在田径技术动作执行中发挥作用，探索不同水平运动员不同脑区之间的通信与协同机制，达到运动成绩保障的目的。
63	关于新时代陕西省竞技体育项目高水平裁判员队伍建设研究	竞技体育	通过以新时代为背景对陕西省竞技体育项目高水平裁判员队伍建设机制进行研究，达到培养既符合新时代要求又符合项目发展的高素质、高水平竞技体育裁判员，深度挖掘竞赛规则，服务陕西省竞技体育技术技能高质量发展。
64	关于陕西省青少年游泳运动员选材体系优化的研究	竞技体育	通过对陕西省青少年游泳运动员选材标准体系进行深入研究，对身体形态、不同性别、不同年龄、不同运动等级、不同主项的身体形态差异以及对专项技术的发展影响进行深入分析，为运动员科学选材提供依据。

65	关于不同训练模式对游泳运动员肩关节稳定性及运动表现的影响对比研究	竞技体育	通过分析不同训练模式对游泳运动员肩关节稳定性及运动表现的影响研究，达到提升游泳运动员肩关节功能与竞技表现、有效预防游泳肩关节损伤的目的，为构建游泳运动员肩部科学化训练体系提供理论与实践依据。
66	关于游泳运动员心理表象专注力训练对竞赛成绩的影响研究	竞技体育	通过结合竞赛状态焦虑量表（CSAI-2）从三个维度开展量化分析，探究赛前系统性心理表象专注力训练对游泳运动员竞赛成绩发挥稳定性的影响，明确心理训练与竞技成绩的关联性，最终达成构建科学赛前心理干预方案的研究目的。
67	关于陕西省高水平自由泳运动员核心稳定性评价模型构建与实证研究	竞技体育	通过对陕西省游泳队自由泳运动员核心稳定性进行系统测试、指标筛选与模型构建研究，达到科学评价其核心稳定性水平、为专项训练提供量化依据、提升运动表现与预防损伤的目的。
68	关于陕西省男子竞走重点运动员专项体能监测与专项技术训练手段的研究	竞技体育	通过体能监测以及运动生物力学测试方法，针对重点运动员技术问题，设计和实施个性化针对性训练手段，不断改进与完善竞走技术达到探究男子竞走项目中不同技术阶段的动作结构及其相互关系，为运动员技术诊断与优化提供科学依据的目的。
69	关于陕西省女子竞走重点运动员关键技术及专项体能优化的攻关研究	竞技体育	通过高速摄像和体能测试分析结果，结合竞走运动合理技术结构及肌肉活动的规律开展专项研究，寻找不同运动员的薄弱环节，达到共同设计出具有针对性的专门练习手段和方法，同时在实施改进训练过程中进行监控的目的。

70	关于雪橇项目出发阶段上肢等速肌力特征的研究	竞技体育	通过等速肌力测试系统,对雪橇运动员肩、肘、腕关节屈伸肌群进行等速测试,采集慢速与快速不同角速度条件下的峰值力矩、屈伸肌力比及双侧差异等指标,分析上肢力量特征及其对称状况,为雪橇项目出发阶段力量训练优化与运动损伤防控提供科学依据与技术支持。
71	关于陕西省冬季项目重点运动员静、动态平衡能力优化的研究	竞技体育	通过高精度足底压力测试平台,采集陕西省冬季项目运动员在闭眼、睁眼等不同视觉条件下的单、双侧下肢静、动态压力中心轨迹等多维数据,系统分析其双侧动作控制能力的特征与差异性,为冬季项目运动员提升竞技表现、科学预防运动损伤提供理论依据与技术支持。
72	关于陕西省雪橇项目重点运动员生理生化指标监控的研究	竞技体育	通过身体成分分析与血液生化检测方法,监测运动员的肌肉量分布、体脂水平和身体水分比例等体成分指标,检测血液中蛋白质状态、睾酮、皮质醇及水电解质等生化标志物。通过数据分析,评估运动员对训练负荷的适应情况,提升陕西省雪橇项目运动员竞技表现、预防运动损伤。
73	关于专项体能训练对陕西省青少年雪车雪橇运动员下肢功能与竞技表现的影响研究	竞技体育	通过构建针对陕西省青少年雪车雪橇运动员的专项体能训练方案,分析专项体能训练对下肢功能指标(等速肌力、动态平衡、爆发力等)及竞技表现的影响,探索科学有效的训练路径,优化青少年雪车雪橇体能训练模式,提高竞技能力,降低运动损伤发生风险。

74	关于前交叉韧带（ACL）人工韧带重建术后高水平运动重返的评估与分级决策研究	竞技体育	通过构建 ACL 人工韧带重建术后重返高水平运动的多维评估体系与分级决策模型，整合力量、动作质量、负荷适应与心理准备等多维度指标，建立科学、量化的复出风险评估与放行标准。为运动员重返赛场决策依据，降低二次损伤风险，缩短康复周期，提升重返原竞技水平的成功率。
75	关于高性能自供电柔性热电装置改善运动员肌肉损伤后关节源性抑制的研究	竞技体育	通过对高性能自供电柔性热电装置的研究，旨在开发可穿戴智能康复贴片，利用体表温差自供电产生微电流，改善运动员肌肉损伤后关节源性抑制，加速功能恢复，缩短重返赛场周期。
76	关于陕西省沙滩排球运动员肩膝关节疼痛特征的研究	竞技体育	通过对陕西省沙滩排球运动员肩膝关节疼痛进行流行病学研究，了解伤病发生的特征与原因，为制定个性化防护方案、优化训练提供科学依据，以降低损伤风险、提升运动表现。
77	关于摔跤运动中“跤感”的概念框架与哲学内涵的研究	竞技体育	通过阐明摔跤运动中经验性术语“跤感”一词的概念内涵与理论框架，从而为摔跤运动中“跤感”这一关键素质的提升方法与训练技术提供理论层面指导，进一步优化青少年竞技训练的科学性。
78	关于运动员专项技术自动识别解析系统的研究	竞技体育	通过开发和验证基于计算机视觉和深度学习算法的专项技术自动识别解析系统，将其应用于竞技体育训练实践，达到提升运动员专项技术的目的。
79	关于运动员专项技术优化提升的研究	竞技体育	通过对运动员的专项技术进行研究，例如：分析专项技术与运动表现的关系，比较不同水平运动员的专项技术差异，通过有针对性的专项训练以优化专项技术，达到提升运动表现的目的。

80	关于脑认知技术在专项运动员空间决策的应用研究	竞技体育	通过运用脑认知技术揭示专项运动员空间决策的神经机制，明确前额叶关键脑区激活与行为表现的关系，构建“脑-行为”评估模型，并开发基于脑功能反馈的认知训练范式，以推动科学化训练与跨学科融合。
81	关于基于无标记运动捕捉的羽毛球专项技术动作优化与训练指导研究	竞技体育	通过运用无标记运动捕捉与动力学分析技术，系统揭示不同等级羽毛球运动员专项技术动作的生物力学差异，构建基于客观数据的技术诊断与训练指导体系，推动训练由经验化向科学化转型。
82	关于基于深度相机的人工智能辅助赛训的研究	竞技体育	通过聚焦深度相机+AI的体育赛训应用，利用深度设备采集3D人体数据，结合AI完成姿态重建、动作量化与战术分析，实现单人技术纠错、团队战术复盘等赛训全流程辅助。同时研究解决精度、实时性、平衡性等问题，探索轻量化、多模态融合等优化方向，为智能赛训落地提供技术支撑。
83	关于VR技术在高校竞技体育运动中的创新性应用的研究	竞技体育	通过对VR技术在竞技运动中的应用研究，结合运动项目专项特征，进行模拟比赛场景实现以赛代练，促进竞技体育训练手段和水平创新发展。
84	关于“一校一品”背景下中学特色竞技项目可持续发展的保障体系研究	竞技体育	通过系统研究，从制度、师资、课程、资源及文化等维度，构建一套确保特色项目既能实现竞技水平持续提升，又能深度融合于学校整体育人体系的稳定机制，破解特色项目“昙花一现”的困局。

85	关于陕西省皮划艇运动员冬训期机能监控与评价的研究	竞技体育	通过对陕西省皮划艇运动员冬训期生理生化指标的监控与评价研究，达到为教练科学化制定训练方案、实施科学化训练的目的。
86	关于高水平网球运动员比赛自我决策影响因素的理论和实证研究	竞技体育	通过聚焦网球比赛中运动员如何进行独立决策的问题，对高水平网球运动员与教练员进行访谈，采用质性研究方法构建影响运动员独立决策的关键因素模型，同时采用量化研究的方法进行验证。为网球运动员自我决策能力的训练和培养提供理论和实践指导。
87	关于陕西省高尔夫球青少年后备人才培养体系构建与优化的研究	竞技体育	通过研究我省高尔夫球青少年后备人才培养现状、短板，以及“选材—培养—输送”一体化体系的构建与优化路径，提升后备人才数量与质量，为我省高尔夫球竞技实力长远提升奠定坚实人才基础的目的。
88	关于“体育+文旅”模式下体育赛事经济效益研究	体育产业	通过对“体育+文旅”模式下体育赛事与地方文旅产业联动机制、消费拉动效应及区域经济贡献度的实证研究，达到为政府优化体育赛事供给、推动健身产业与文旅消费协同升级提供决策参考的目的，助力全民健身服务提质与地方经济高质量发展。
89	关于数字赋能陕西全民健身智慧服务平台运营模式创新的研究	体育产业	通过数字赋能陕西省全民健身智慧服务平台，对运营模式进行创新、优化和升级，实现服务大众，促进体育经济发展。
90	关于陕西职业体育当前现状和发展路径的研究	体育产业	通过综合分析陕西职业体育发展现状及存在问题，探索陕西省职业体育高质量发展的核心要素和具体举措，推进职业体育改革，促进体育经济与体育产业发展，为体育强省建设赋能。

91	关于陕西省公共体育场馆建设与可持续发展的研究	体育产业	通过对陕西省公共体育场馆建设与可持续发展的研究，破解公共体育场馆建设中的瓶颈问题，规范全省不同类型的公共体育场馆建设，推动其有序发展；推进公共体育场馆节能降耗，实现体育竞赛功能与群众体育全民健身功能有机融合，最终实现公共体育场馆建设可持续发展。
92	关于中小型综合健身场馆运营方式及发展的研究	体育产业	通过对西安市多家中小型综合健身场馆运营状况进行调研，探索建立完善的中小型场馆智能管理系统，创新性提出经济、高效、绿色运营思路，发挥中小型场馆依托社区在体育产业及体育宣传领域的推广和示范作用，为场馆未来可持续发展提供合理依据和数据参考。
93	关于陕西省武艺与旅游融合发展的研究	体育产业	通过剖析陕西武艺资源优势与陕西旅游现状，从文旅融合机理、政策支持等视角深入探究，分析陕西武艺与旅游融合的可能性、实现路径及存在问题。旨在整合资源，形成新业态新链条，以武推动陕西旅游高质量发展，助力陕西武艺自身在文旅深度融合时代取得进步。
94	关于西安体育学院含光校区场地场馆运营创收的研究	体育产业	通过对西安体育学院含光校区场地场馆运营创收现状进行调研，了解在运营创收过程中存在的主要问题并提出建议和意见，为提升体育场馆管理服务模式和服务水平，通过合理运用场馆场地运营创收，促进全民健身与健康发展提供助力。

95	关于数字化转型背景下陕西省公共体育服务智慧化平台建设的研究	体育产业	通过对数字化转型背景下陕西省公共体育服务智慧化平台建设的研究，达到共享体育公共服务平台，全面提升体育服务质量的目的。
96	关于陕西省公共体育项目数字化转型与智慧体育平台建设的研究	体育产业	通过如何通过数字化转型提升公共体育项目的管理效率和用户体验的研究，达到推动智慧体育平台的建设目的。
97	关于新技术在体育场馆规划建设管理中应用的研究	体育产业	通过研究新技术在体育场馆规划建设管理中的应用，以实现降本增效，便民节能等功效，加快发展新质生产力，促进体育场馆建设优化完善，以推动全民健身工作的高质量发展。
98	关于提高体育场馆节能减排功能的研究	体育产业	通过对体育场馆节能减排的研究，促进体育场馆在规划建设管理中做好节能减排工作，推动新科技新技术的应用。
99	关于陕西省冬季项目体育产业发展现状与路径分析的研究	体育产业	通过对陕西省冬季项目相关产业发展现状进行调研，对冬季项目发展中存在的问题及制约因素进行分析，并提出可行性优化建议，以促进体育旅游产业融合发展，促进滑雪旅游创新发展的目的。
100	关于协同发展视角下高校体育助力乡村体育赛事高质量开展的研究	体育产业	通过在协同发展视角下，对陕西省高校体育助力乡村体育赛事的高质量开展进行研究，使乡村体育赛事开展与陕西省高校形成优势互补，助力陕西省乡村体育赛事的高质量发展。

101	关于数字赋能全民健身人才队伍建设与体育经济提升协同发展研究	体育产业	通过紧扣“十五五”规划与十六运会备战要求，聚焦全民健身人才建设与体育经济提升脱节、人才能力适配数字体育产业需求不足等核心问题，明确数字赋能下二者协同发展路径，推动人才参与数字体育消费场景构建，提升人才实践能力、助力体育经济提质增效。
102	关于高水平体育赛事赋能地方体育文化产业高质量发展研究	体育产业	通过对地区体育赛事典型案例的研究，分析其对当地体育文化、体育产业以及当地经济发展的贡献，并为地方体育文化产业发展、构建具有地方特色的乡村体育文化赛事体系提供新的思路，以达到促进乡村体育发展、推动地方体育文化产业高质量发展的目的。
103	关于“赛事遗产”视角下大型体育赛事赛后场馆可持续利用与社区融合模式研究	体育产业	通过对国内外大型体育赛事赛后场馆利用典型案例的比较分析，立足于“赛事遗产”可持续规划理念，研究场馆功能转型、运营模式创新与社区体育文化需求对接的机制，为赛后场馆实现高效、惠民、可持续运营提供系统性方案，推动体育设施真正融入城市发展与社区生活。
104	关于陕西省体育产业与文旅融合赋能区域经济发展的模式与路径研究	体育产业	通过对陕西省体育资源与文旅资源现状进行调研，分析“体育+文旅”融合发展的典型案例与制约因素，探索体育赛事、体育场馆、体育休闲项目与文化旅游产业链协同发展的创新模式。该研究旨在提出具有陕西特色的体育文旅融合发展路径，推动体育产业成为区域经济新增长点。

105	关于大型体育赛事对城市体育产业结构升级的带动效应研究	体育产业	通过以大型体育赛事为切入点,系统分析其对城市体育产业结构优化与升级的带动效应,揭示赛事在促进产业要素集聚、业态融合与高质量发展中的作用机制,为科学引进赛事、优化体育产业结构及提升城市体育产业可持续发展能力提供理论依据与政策参考。
106	关于陕西省赛事经济产业链延伸与价值挖掘的研究	体育产业	通过对陕西省赛事经济现有产业链的梳理,从赛事 IP 开发、关联产业联动、消费场景拓展等视角出发,深入研究其产业链延伸的路径与价值挖掘的空间,实现赛事经济与文旅、会展、文创等产业的深度绑定,放大赛事的经济辐射效应,同时提升陕西省赛事品牌的影响力与可持续运营能力。
107	关于“体育+”融合背景下陕西省体育产业新业态培育与消费创新拉动的研究	体育产业	通过对“体育+”融合背景下体育产业新业态培育与消费创新拉动的研究,达到探索文体旅商深度融合路径、为实施“体育经济提升工程”提供决策依据的目的。
108	关于西安马拉松赛事城市形象投射与影响的研究	体育产业	通过整合海量多源社交媒体数据与调研数据,运用多元模型,系统对西安马拉松赛事城市形象的投射与影响研究,揭示实体与虚拟之间的映射关系与偏差,探索城市形象生成机制,达到西安城市马拉松赛事产业的高质量开展。
109	关于体育协会规范化建设和活力提升的研究	体育文化	通过对全省性体育协会加强内部治理、推动规范化建设水平、提升体育协会活力的研究,分析影响体育协会规范化建设和活力提升的问题,提出务实管用举措,达到规范、提升的目的。

110	关于“十五五”时期陕西省武术产业高质量发展的研究	体育产业	通过探究“十五五”时期陕西省武术产业高质量发展的内在机制与外部环境，系统分析其产业结构、资源整合、政策支持与市场动能之间的协同关系，构建符合陕西特色的武术产业多维发展模式与实施路径，为推动武术产业转型升级、增强文化软实力、助力区域经济社会协调发展提供理论支撑与政策参考。
111	关于民族传统体育与健身操舞融合赛事开发路径研究	体育文化	通过对民族传统体育元素与健身操舞融合机制、赛事创新模式及推广策略的系统研究，达到探索传统文化与现代健身形式协同发展路径、构建具有民族文化特色的全民健身赛事品牌体系、促进全民健身与文化传承双向赋能的目的。
112	关于操舞赛事对地方文化旅游产业带动效应的研究	体育文化	通过探讨操舞赛事对地方文化旅游产业的带动作用，分析其对地方经济的贡献，并为地方文化旅游产业的发展提供新的思路，促进体育与文化旅游产业的融合发展，打造具有特色的文化旅游产品。
113	关于高校体育教学改革背景下特色体育项目的构建与校园体育文化发展的研究	体育文化	通过对高校体育教学改革背景下特色体育项目的构建研究，达到促进校园体育文化建设及传承传统体育文化的目的。
114	关于以高质量党建引领保障陕西体育高质量发展的研究	体育文化	通过以高质量党建引领保障陕西体育高质量发展研究，围绕“十四五”收官、“十五五”开局和十五运会备战主线，推动八大提升工程落地，将组织力转化为生产力，破解发展瓶颈，全面提升陕西体育治理效能，营造风清气正的政治生态，形成以高质量党建引领保障陕西体育高质量发展的实践经验。

115	关于唐代体育壁画中健身元素的当代转化与大众健身文化重构的研究	体育文化	通过对唐代体育壁画中健身元素当代转化与大众健身文化重构的研究，达到解码历史健身智慧、创新现代健身方法、构建文化自信全民健身体系的目的，为体育文化创新与体教融合提供新范式的目的。
116	关于陕西体育口述历史的研究	体育文化	通过对陕西体育口述历史的研究，达到深入挖掘陕西体育发展历程、传承体育文化记忆、丰富体育历史研究资料、促进体育文化传承与创新的目的。
117	关于大众体育表演项目社会功能与影响的研究	体育文化	通过对大众体育表演项目在社会中发挥的功能与影响研究，达到促进社区凝聚力，增强文化认同感，提升公众对体育的认知与参与度目的。
118	关于体育文化传播的新媒体策略的研究	体育文化	通过对新媒体环境下体育文化传播的特点与挑战研究，为体育文化传播的健康发展提供理论支持和实践指导，达到推动体育文化繁荣发展的目的。
119	关于传统体育项目的保护与传承的研究	体育文化	通过对传统体育项目的保护与传承进行研究，在促进体育运动形式的多样化、推动文化交流，提升国家文化软实力，维护我国文化的独特性和连续性促进全民身心健康等方面发挥作用。
120	关于体育明星跨界表演现象的研究	体育文化	通过对体育明星跨界表演动机、形式对个人、行业和社会的正面与负面影响分析研究，达到推动体育与娱乐的融合发展。
121	关于体育明星社会影响力的研究	体育文化	通过对体育明星社会角色和影响力的深度与广度研究，达到促进体育文化发展的目的。

122	关于陕西省公共体育项目与非物质文化遗产保护结合的研究	体育文化	通过探索将传统体育项目与非物质文化遗产保护相结合的研究，达到推动传统文化的传承与发展的目的。
123	关于推动陕西省红色体育文化建设内涵式发展研究	体育文化	通过阐释陕西省红色体育文化建设内涵式发展，梳理和分析陕西红色体育文化建设内涵式的着力点，为陕西红色体育文化进一步高质量发展提供策略，达到陕西红色体育文化进一步传承弘扬。
124	关于民族传统体育文化赋能中华民族共同体意识的研究	体育文化	通过阐释民族传统体育文化赋能中华民族共同体意识的内在逻辑，分析民族传统体育文化对铸牢中华民族共同体意识的价值，进而通过开展民族传统体育文化不断培育和铸牢中华民族共同体意识。
125	关于践行中华体育精神推进体育高质量发展路径的研究	体育文化	通过传承和弘扬中华体育精神，以新发展理念为引领，从精神文化引领、制度创新、科技赋能等多维度路径，进行发展方式转变、结构调整优化、增长动力转换，构建现代化体育发展新格局。弥补现有研究偏重经济、制度维度的不足，以推进群众体育和竞技体育发展，使其在推进体育高质量发展中发挥更大作用。
126	关于陕西户外运动安全监管法律问题的研究	体育文化	通过陕西户外运动尤其是秦岭鳌太线违规穿越等案例进行分析，研究户外运动参与者的行为动机，分析其违规穿越的因素，达到完善监管措施目的。
127	关于户外运动法治规制困境与破解路径的研究	体育文化	通过分析鳌太线违规穿越案例，梳理户外运动禁限区域的法律框架和现实困境，并分析行为者穿越的动机，提出预防-监管=追偿-惩戒的全链条法律治理路径。

128	关于特色体育项目促进陕西高校校园体育文化创新发展研究	体育文化	通过聚焦特色体育项目培育与建设，深挖育人价值及文化内核，丰富高校体育教学内容，达成校园体育文化创新、传统体育文化传承与教学改革深化发展的目的。
129	关于体育精神融入陕西高校体育文化建设的研究	体育文化	通过系统研究跆拳道项目在陕西高校体育文化建设中的作用、问题与路径，达到优化体育文化传播路径，促进校园文化建设的目的。
130	关于新媒体时代下陕西省高校体育文化传播路径的研究	体育文化	通过对新媒体时代陕西省高校体育文化传播的研究，达到优化传播路径、助力高校体育文化建设与区域体育文化发展的目的。
131	关于陕西传统体育文化和旅游产业融合发展的路径研究	体育文化	通过对陕西传统体育文化资源（如陕北秧歌、关中武术等）的系统梳理，探索其与旅游产业融合发展的可行路径与模式，旨在推动陕西体育文化传承创新、促进“体育+旅游”产业升级，为陕西省体育强省建设和文旅融合发展战略提供理论依据与实践参考。
132	关于陕西红色体育文化与中华体育精神融合传承及创新传播的研究	体育文化	通过对陕西红色体育文化与中华体育精神融合传承及创新传播的研究，达到挖掘本土体育文化资源、为实施文化宣传提升工程提供理论支撑与传播策略的目的。
133	关于陕西传统体育与非遗文化融合赋能“十五五”体育经济高质量发展研究	体育文化	通过对陕西传统体育与非遗文化资源的系统梳理，探索二者融合并赋能“十五五”体育经济的可行路径与模式，旨在推动陕西传统体育与非遗文化的传承创新、促进“体育+非遗+经济”的产业升级，为陕西“十五五”期间体育经济高质量发展和文化传承发展战略提供理论依据与实践参考。

134	关于文化强国建设背景下武术文化传播多元主体协同机制的研究	体育文化	通过对武术文化传播多元主体的职责边界、资源配置与协作关系进行系统研究，厘清目标分散、口径不一、资源碎片化、联动不足、成效难评与误读风险难控等堵点，构建覆盖“内容供给—渠道分发—受众触达—反馈评估—纠偏治理”的协同机制框架，形成流程规范、内容话语标准与评价指标，提升武术文化传播组织效率与传播质效。
135	关于传统中医养生功法文化内涵与现代健康理念融合的研究	体育文化	通过对传统中医养生功法（如太极拳）的文化哲学基础、历史传承与现代健康理念的融合路径研究，达到深入挖掘“天人合一”“阴阳平衡”等中医核心思想与体育文化的内在联系，为中医药院校体育课程融入文化传承提供理论支撑，推动传统体育文化在健康中国战略中的创新应用，助力中医药文化自信建设的目的。
136	关于中医药文化视角下体育运动健康观念的传承与创新的研究	体育文化	通过对中医药“治未病”理念与体育运动健康观念的历史脉络、文化逻辑及当代实践的系统研究，达到提炼“运动养生”在预防慢性病中的文化价值，构建中医药特色体育健康教育体系，为中医药院校开发“文化+体育”融合课程提供实践范式，促进中医药文化与全民健身深度融合的目的。
137	关于陕西红色体育资源融入中学体育教学的校本课程开发与实践研究	体育文化	通过挖掘、整理红色体育中的历史素材与精神内涵（如军事训练、生产运动），将其与当代体育课程目标相结合，设计出兼具身体锻炼、历史教育和价值传承的特色教学内容与活动，创新红色文化传承载体。

138	关于中国传统弹弓的口述史研究	体育文化	通过对我国传统弹弓口述历史的研究,梳理传统弹弓的发展历程、传承脉络、技艺文化与发展现状等,达到传承非遗技艺文化,促进中华优秀传统文化传承与创新的目的。
139	关于体育文化与思政教育融合的实践探索研究	体育文化	通过挖掘体育文化中蕴含的爱国主义、集体主义、拼搏奋斗等思政元素,探索体育文化与思政教育深度融合的有效路径与实践模式,达到提升以体育人、以文化人思政教育的针对性与实效性,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者提供具有陕西特色的案例支撑。
140	关于陕西省竞技跳水后备人才培养现状及可持续发展策略研究	体教融合	通过对陕西省竞技跳水后备人才培养现状的深入调查与分析,揭示其存在的问题与不足,并结合国内外先进经验,提出具有针对性和可操作性的可持续发展策略,达到为陕西省竞技跳水事业的持续发展提供理论依据和实践指导的目的。
141	关于青少年校园健身操舞竞赛与素质教育协同发展研究	体教融合	通过对青少年校园健身操舞竞赛与素质教育协同发展的关联机制、实践路径及现存问题的研究,达到构建以赛事为载体促进青少年身心健康、团队协作与艺术素养协同提升的长效机制,为深化素质教育改革、创新校园体育文化育人模式提供理论与实践支撑的目的。
142	关于“体教融合”视域下高校高水平竞技体育人才综合培育路径的研究	体教融合	从“体教融合”视域下,对高校高水平竞技体育人才的综合培育路径的研究,达到促进高校竞技体育人才全面发展的目的。

143	关于体育仪式教育对优化校园文化建构路径的研究	体教融合	通过构建理论框架、分析影响机制、提出实施策略，探讨体育仪式教育对校园文化认同的建构路径，为优化体育仪式教育、提升校园文化认同提供理论支撑和实践指导，为体育教育改革和校园文化建设提供新的思路和方法。
144	关于体教融合背景下专业体校后备人才培养的困境和路径优化研究	体教融合	通过对专业体校后备人才培养的发展现状进行研究，探寻当前专业体校后备人才培养模式中存在的困境，从而提出针对性的解决策略和后备人才培养策略，加强竞技体育后备人才培养力量。
145	关于体教融合背景下教练员综合素质能力培养研究	体教融合	通过对当前校园单项运动项目教练员综合素质能力培养现状的研究，找准校园教练员综合素质能力培养急需解决的困难和问题，借鉴国内外成功案例，创新探索校园教练员素质能力培养路径。
146	关于高校健身健美课程思政元素挖掘与体教融合育人模式探索的研究	体教融合	通过对高校健身健美课程思政元素挖掘与体教融合育人模式的研究，达到构建体育课程思政新范式、破解体教德育割裂难题、培育德体兼修人才的目的，为落实立德树人根本任务提供实践方案的目的。
147	关于“五育并举”背景下体育跨学科协同育人路径的研究	体教融合	通过探究五育在体育交叉学科中的渗透路径，分析跨学科协同育人过程中存在的问题，达到深化体教融合、落实“五育并举”教育方针的目的。
148	关于体教融合背景下专业体校学生文化课学习现状及可持续发展研究	体教融合	通过对专业体校学生文化课学习的现状进行调查分析，查找问题，切合实际地提出专业体校学生的可持续发展研究策略，促进竞技人才培养和学校教育体系的相互融合，为竞技体校更好地开展学生文化教育工作提供参考。

149	关于青少年体育培训机构进校园的研究	体教融合	通过探索学校机构协同开展课后服务的有效途径，以促进体教融合，提升校内课后服务质量，助力青少年体质健康发展，完善政府对青少年体育培训机构的引导与规范。
150	关于体教融合背景下专业体校学生文化教育困境与提升路径的研究	体教融合	通过深入剖析专业体校现有课程设置、师资结构与管理机制之间的脱节现象，系统审视传统“重训轻文”的培养模式与运动员全面发展需求之间的矛盾，揭示文化教育在专业体育人才培养中的现实滞后性与紧迫性，为后续优化路径提供问题靶向与改革依据。
151	关于体教融合背景下数字体育赋能新时代学校体育高质量发展路径研究	体教融合	通过对体教融合背景下数字体育赋能新时代学校体育高质量发展路径的研究，系统梳理数字体育在学校体育中的应用现状与实际模式，最终达到落实“健康第一”的目标与实现教育公平的目的。
152	关于深化体教融合背景下陕西省青少年体育后备人才“一体化”培养模式创新研究	体教融合	通过对深化体教融合背景下青少年体育后备人才“一体化”培养模式创新的研究，达到破解学训矛盾、贯通培养路径、为实施“后备人才培养提升工程”提供系统改革框架的目的。
153	关于“双减”背景下小学课后服务篮球课程创新设计的研究	体教融合	通过对“双减”背景下小学课后服务篮球课程的设计与实施展开系统研究，旨在优化课后体育服务内容、提升学生综合素养，达到构建优质课后体育范式、为“体教融合”提供实践依据并助力“双减”目标有效落实的目的。
154	关于人工智能辅助小学生课堂运动技能实时反馈与评价系统的构建研究	体教融合	通过对人工智能辅助下小学生课堂运动技能实时反馈与评价系统的开发与应用研究，旨在构建精准、高效的运动技能教学模式，达到提升体育教学质量、促进学生运动技能精准掌握、实现体育课堂数字化与个性化转型目的。

155	关于小学低年级“游戏化体育”课程开发与学习兴趣培养研究	体教融合	通过对小学低年级游戏化体育课程的设计与实施研究，优化教学内容与形式，达到激发学生运动兴趣、培养锻炼习惯、提升身体素质为目的。
156	关于“双减”背景下小学体育家庭作业项目化设计与家校联动机制的研究	体教融合	通过对“双减”背景下小学体育家庭作业项目化设计与家校联动机制的研究，优化作业内容与协作模式，达到减轻学业负担、激发运动兴趣、促进家校共育的目的。
157	关于小学篮球教学中“以赛促练”模式的实践与研究	体教融合	通过对小学篮球教学“以赛促练”模式的实践探索与效果研究，创新课堂教学形式，达到增强学生运动主动性、夯实篮球技能基础、培育体育竞技精神的目的。
158	关于中学体育“以赛促学”模式对学生体育素养提升的实践研究	体教融合	通过将竞赛机制系统融入中学体育日常教学，开展“以赛促学”教学模式构建、典型项目案例设计与教学效果实证评估的研究，达到创新课堂形态、提升学生体育素养、形成可推广的实践模式的目的，为体教融合在中学课堂的深化提供具体解决方案。
159	关于校园日常体育活动体系化构建与育人实效的研究	体教融合	通过对校园日常体育活动体系化构建与育人实效的研究，在“以体育人”核心理念指导下，旨在设计目标明确、内容科学、实施有效的日常体育育人体系。研究致力于分析该体系的育人机制与实践瓶颈，开发适用于广大中小学的实施指南与成效评估方法，以推动学校体育从活动开展向体系育人的深层次转变，为深化体教融合、优化学校体育公共服务提供可复制的实践模型与决策依据。

160	关于五维协同视域下高校体育赛事赋能拔尖创新型人才实践观塑造研究	体教融合	通过团队类体育竞赛强化学生系统思维与协作能力，推动体育赛事从体质提升向实践赋能转型，为高校通过体育赛事优化人才实践观培养提供可复制的经验，形成赛事设计 - 协同机制 - 评价体系的完整方案，以期满足服务拔尖创新型的人才培养目的。
161	关于拳击课程中思政元素的挖掘与教学融入路径研究	体教融合	通过系统挖掘拳击运动所蕴含的自律、尊重、规则意识等思政元素，设计融入课程教学的全过程实施方案，探索通过拳击教学实现“以体育人、以拳塑德”的有效路径。
162	关于体教融合视域下青少年体育培训机构进校园的协同机制、实践困境与优化路径的研究	体教融合	通过对青少年体育培训机构进校园进行实证研究与政策设计，系统诊断现实困境、构建“多元协同”的有效机制、提出因地制宜的优化路径，为体教融合深化发展提供学术支撑与实践蓝图，最终实现青少年体质健康提升、体育后备人才培养提质、校内课后服务优化的多重目标。
163	关于传统中医保健运动融入中医药院校体育课程体系的实践与效果的研究	体教融合	通过对传统中医保健运动（如八段锦）融入中医药院校体育课程体系的实践路径与教学效果研究，达到构建“中医文化+体育技能”融合课程模式，提升学生体质健康水平、中医文化认同感及康复实践能力的目的，为中医药院校体教融合课程改革提供可推广的实践范式，助力培养“体医融合”的复合型康复人才。

164	关于中医药院校学生体质健康与中医养生功法实践的关联性及其干预策略的研究	体教融合	通过对中医药院校学生体质健康指标（如柔韧性、平衡能力）与中医养生功法（如易筋经、五禽戏）实践频率、时长、效果的关联性研究，建立基于中医“治未病”理念的体质健康干预模型，优化校园体育教学内容，提升学生身心健康水平与专业素养，推动中医药院校“体教融合”从理论走向实践，强化中医药特色人才培养体系。
165	关于户外定向运动与地理读图能力融合培养的课程研究	体教融合	通过真实环境中的身体运动与地图导航任务，将抽象的地理图例、方位及尺度概念转化为学生的实际空间认知与决策能力，验证该课程在提升地理实践力、体能及综合素养方面的有效性。响应体教融合，促进学生在探索自然中实现身心智的全面发展，进而为地理与体育的跨学科教学改革提供实践范本，推动体验式学习与评价方式革新。
166	关于体教融合视域下中学体育特长生学业与训练双轨制培养模式研究	体教融合	通过剖析当前“学训矛盾”的现实困境，构建一套能有效促进文化学习与专项训练协调发展的系统化培养模式，旨在培养全面发展高水平体育后备人才，以实现为中学破解体育特长生培养的瓶颈问题提供可操作的解决方案，提升育人成效。